

OPÉRATION PROPRE

Description de la mission

Objectif de la mission :

Montrer comment se laver les mains de manière adéquate.

Détails de la mission :

Demande à tes parents ou à ton tuteur d'apposer ses initiales au dos de cette carte chaque jour où tu t'es lavé les mains en respectant les 6 étapes indiquées à l'endos.

Une fois remplie, apporte ta carte à la pharmacie pour recevoir ton certificat officiel d'« expert agréé du lavage des mains ».

Durée de la mission :

7 jours

NOM:

Les 6 étapes du lavage des mains :

- 1** Mouille-toi les mains à l'eau courante tiède.
- 2** Mets du savon.
- 3** Frotte tes mains ensemble (paumes, dos, pouces, poignets, ongles et entre les doigts) pendant au moins **20** secondes.
- 4** Laisse tes mains sous l'eau courante, afin de les rincer.
- 5** Utilise une serviette de papier propre pour t'essuyer.
- 6** Sers-toi de la serviette de papier pour fermer le robinet (afin de ne pas te salir les mains de nouveau).

Apposez vos initiales ici.

JOUR 1	JOUR 2	JOUR 3	JOUR 4
JOUR 5	JOUR 6	JOUR 7	

Une fois remplie, apporte ta carte à la pharmacie suivante :

teva